

21 días de oración y pasos de amor

Una lectura sugerida, una oración y un gesto posible para cada día.

Un momento a tu ritmo

LEE

Busca la referencia bíblica en la edición que prefieras. Lee la reflexión y quédate un momento con la frase que más te acompañe.

ORA

Usa la oración propuesta o di algo con tus palabras. Puedes repartir la lectura y el gesto en distintos momentos del día.

DA UN PASO

Prueba la acción y reserva unas líneas para la pregunta. Si un día haces una pausa, retoma donde prefieras.

Semana 1 · Hacer espacio

Semana 2 · Cuidar los vínculos

Semana 3 · Volver a lo cotidiano

Puedes imprimir estas páginas o escribir en un cuaderno aparte. Guarda tus notas donde te resulte cómodo.

Llegar tal como estás

Lectura sugerida · Salmo 139:1-6

REFLEXIÓN

Antes de orar quizá ensayas cómo explicar lo que sientes. Puedes comenzar con una frase torpe y hacer una pausa. La oración de hoy empieza en el lugar donde ya estás.

ORACIÓN

Dios, aquí estoy con lo que puedo nombrar y con lo que todavía no entiendo. Recíbeme en este momento.

UN PASO PARA HOY

Escribe una frase que empiece con «Hoy llego con…». Léela despacio una vez.

PARA TU DIARIO

¿Qué parte de mi día suelo dejar fuera cuando oro?